Menu semanal 1 de NOVIEMBRE de 2026

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						01-nov
						Comida
						Opción A
						Paella
						Sopa de pescado
						Opción B
						Rabo de ternera al vino tinto
						Filete de gallo
						Postre
						Tarta San Marcos
						Cena
						Opción A
						Sopa de verduras
						Ensalada mixta
						Opción B
						Empanadillas
						Tortilla de patata
						Postre

						Yogur

Menu semanal del 2 al 8 de NOVIEMBRE de 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
02-nov	03-nov	04-nov	05-nov	06-nov	07-nov	08-nov
Comida	**Comida**	**Comida**	**Comida**	**Comida**	**Comida**	**Comida**
Opción A	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**
Patatas con chorizo	Arroz con verduras	Lentejas con chorizo	Macarrones con atun	Cocido completo	Judías verdes	Ensaladilla rusa
Guisantes con jamón	Sopa de fideos	Brócoli con ajada	Arroz 3 delicias	Sopa de cocido	Puré	Sopa de ternera
Opción B	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**
Canelones de carne	Bacalao al ajo arriero	Pimientos rellenos	Carne de guisar		Lomo encebollado	Pollo al horno con patata panadera
Filete de lenguado	Escalope de pavo	Filete de limanda	Filete de lirio	Mero en salsa	Filete de abadejo	Filete gallo
Postre	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**
Fruta	Fruta	Natillas	Fruta	Queso fresco con membrillo	Fruta	Arroz con leche
Cena	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**
Opción A	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**
Sopa de pescado	Sopa de ajo	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Crema de puerros	Crema de calabacín	Sopa de pollo
Ensalada atún	Ensalada variada	Ensalada de queso y pavo	Espárragos con mayonesa	Ensalada mixta	Ensalada de pavo y queso	Ensalada variada
Opción B	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**
Sandwich de surimi	Merluza a la romana	Croquetas con jamón	Embutido variado	Salchichas de pollo	Hamburguesa de pollo	Huevos con patatas
Filete de halibut	Pechuga de pavo y queso	Filete de abadejo	Filete de lirio	Pechuga de pavo y queso	Filete de mero	Rodaja de melva
Postre	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**

Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur

tercera edad	Menu semanal del 9 al 15 de NOVIEMBRE de 2026						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09-nov	10-nov	11-nov	12-nov	13-nov	14-nov	15-nov
Comida	**Comida**	**Comida**	**Comida**	**Comida**	**Comida**	**Comida**
Opción A	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**
Crema de calabaza y zanahoria	Colifor con ajada	Menestra de Verduras	Patatas marineras	Garbanzos con berza	Lasaña de carne	Crema de marisco
Arroz 3 delicias	Sopa de ave	Sopa de ternera	Crema de verduras	Guisantes con jamón	Cremas de calabacín	Sopa de estrellas
Opción B	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**
Albóndigas con tomate	Costilla guisada	Pechuga de pollo	Pimientos rellenos	Pechuga Villeroy	Fiambre empanado	Carne de guisar
Filete de limanda	Rodaja de melva	Merluza en salsa	Filete de halibut	Filete de lenguado	Bacalao al ajo arriero	Mero en salsa
Postre	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**
Fruta	Natillas	Fruta	Queso fresco con membrillo	Fruta	Macedonia de fruta	Flan
Cena	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**
Opción A	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**
Sopa de ternera	Sopa de pescado	Sopa de ajo	Crema de calabaza y zanahoria	Sopa de ternera	Sopa de pollo	Sopa de ajo
Ensalada mixta	Ensalada atún	Ensalada de pavo y queso	Ensalada variada	Espárragos con mayonesa	Ensalada atún	Ensalada variada
Opción B	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**
Morcilla con pimientos	Sandwich de York y Queso	Pechuga pavo y queso burgos	Croquetas de jamón	Pechuga de pavo y queso de burgos	Empanadillas	Tortillas variadas
Filete de gallo	Filete de limanda	Filete de lenguado	Rodaja de Caella	Filete de halibut	Filete de lirio	Filete de gallo
Postre	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**

Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur

	Menu semanal del 16 al 22 de NOVIEMBRE de 2026						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
16-nov	17-nov	18-nov	19-nov	20-nov	21-nov	22-nov
Comida	**Comida**	**Comida**	**Comida**	**Comida**	**Comida**	**Comida**
Opción A	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**
Porrusalda	Crema de calabaza y zanahoria	Patatas a la riojana	Macarrones con chorizo	Judias verdes	Alubias con almejas	Huevos rellenos
Sopa de estrellas	Arroz 3 delicias	Sopa de ternera	Brócoli con ajada	Sopa de pollo	Guisantes con Jamón	Crema de verduras
Opción B	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**
Lomo encebollado	Albóndigas con tomate	Lomo encebollado	Pechuga Villeroy	Canelones	Merluza en salsa	Pollo al horno con patata panadera
Filete de gallo	Filete de abadejo	Rodaja de melva	Filete de halibut	Rodaja de melva	Pechuga de pollo	Mero en salsa
Postre	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**
Fruta	Natillas	Fruta	Queso fresco con membrillo	Fruta	Macedonia de frutas	Flan
Cena	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**
Opción A	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**
Crema de calabacín	Sopa de ternera	Sopa de verduras	Crema de calabaza y zanahoria	Sopa de ajo	Sopa de pollo	Crema de calabacin
Ensalada de queso y pavo	Ensalada mixta	Espárragos con mayonesa	Ensalada mixta	Espárragos con mayonesa	Ensalada mixta	Ensalada de queso y pavo
Opción B	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**
Embutido variado	Sandwich de York y Queso	Hamburguesa de pollo	Empanada de atún	Croquetas de jamón	Revuelto de gambas y champiñones	Salchichas de pollo
Filete de halibut	Filete de gallo	Filete lenguado	Pechuga de pavo y queso	Filete lenguado	Filete de lirio	Filete de halibut
Postre	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**

Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur

tercera edad	Menu semanal del 23 al 29 de NOVIEMBRE de 2026						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
23-nov	24-nov	25-nov	26-nov	27-nov	28-nov	29-nov
Comida	**Comida**	**Comida**	**Comida**	**Comida**	**Comida**	**Comida**
Opción A	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**
Lentejas estofadas	Coliflor con ajada	Menestra de Verduras	Crema de calabaza y zanahoria	Macarrones con atún	Porrusalda	Paella
Crema de calabacín	Sopa de ave	Sopa de pollo	Arroz 3 delicias	Crema de verduras	Sopa de fideo	Sopa de ternera
Opción B	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**
Costilla guisada	Lomo encebollado	Pechuga Villeroy	Bacalao con tomate	Pollo guisado	Albóndigas con tomate	Pollo al horno con patata panadera
Filete de limanda	Filete de pavo	Merluza en salsa	Filete de abadejo	Filete de merluza	Filete de pavo	Filete de halibut
Postre	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**
Fruta	Natillas	Fruta	Queso fresco con membrillo	Fruta	Melocotón	Arroz con leche
Cena	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**
Opción A	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**
Sopa de verduras	Crema de calabacín	Crema de verduras	Sopa de ajo	Sopa de pescado	Crema de calabaza y zanahoria	Sopa de pollo
Ensalada de atún	Ensalada variada	Ensalada atún	Ensalada mixta	Ensalada de atún	Esparragos con mayonesa	Ensalada de queso y pavo
Opción B	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**
Sandwich de York y Queso	Empanadillas	Pechuga pavo y queso burgos	Sandwich de surimi	Croquetas de jamón	Revuelto de gambas y champiñones	Huevos con patatas
Filete de limanda	Rodaja de Caella	Filete de lenguado	Filete de gallo	Filete de mero	Pechuga de pavo y queso	Rodaja de melva
Postre	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**

Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	

Menu semanal del 23 al 29 de NOVIEMBRE de 2026

LUNES						
30-nov						
Comida						
Opción A						
Alubias pintas						
Coliflor con ajada						
Opción B						
Carne de guisar						
Filete de lirio						
Postre						
Fruta						
Cena						
Opción A						
Sopa de verduras						
Ensalada variada						
Opción B						
Embutido variado						
Filete de lirio						
Postre						

Yogur						