

Menu semanal del 1 al 4 de OCTUBRE de 2026

			JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			01-oct	02-oct	03-oct	04-oct
			Comida	Comida	Comida	Comida
			Opción A	Opción A	Opción A	Opción A
			Crema de calabaza y zanahoria	Judías verdes	Patatas marineras	Huevos rellenos
			Arroz 3 delicias	Sopa de pollo	Guisantes con Jamón	Puré
			Opción B	Opción B	Opción B	Opción B
			Albóndigas con tomate	Pollo guisado	Lomo encebollado	Carrillera de cerdo
			Filete de abadejo	Filete de merluza	Rodaja de melva	Filete de gallo
			Postre	Postre	Postre	Postre
			Fruta	Queso fresco con membrillo	Fruta	Flan
			Cena	Cena	Cena	Cena
			Opción A	Opción A	Opción A	Opción A
			Sopa de pollo	Sopa de pescado	Sopa de verduras	Crema de zanahoria
			Ensalada mixta	Ensalada de atún	Espárragos con mayonesa	Ensalada mixta
			Opción B	Opción B	Opción B	Opción B
			Morcilla con pimientos	Croquetas de jamón	Hamburguesa de pollo	Empanadillas
			Filete de gallo	Filete de mero	Filete lenguado	Rodaja de melva
			Postre	Postre	Postre	Postre

			Yogur	Yogur	Yogur	Yogur
--	--	--	-------	-------	-------	-------

Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

Menu semanal del 26 al 31 de OCTUBRE de 2026						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	
26-oct	27-oct	28-oct	29-oct	30-oct	31-oct	
Comida	Comida	Comida	Comida	Comida	Comida	
Opción A	Opción A	Opción A	Opción A	Opción A	Opción A	
Lentejas estofadas	Lasaña	Coliflor con ajada	Crema de calabaza y zanahoria	Menestra de Verduras	Porrusalda	
Crema de calabacín	Sopa de estrellas	Sopa de ave	Arroz 3 delicias	Sopa de pollo	Sopa de fideo	
Opción B	Opción B	Opción B	Opción B	Opción B	Opción B	
Costilla guisada	Pechuga Villeroy	Lomo encebollado	Bacalao con tomate	Pechuga de pollo	Albóndigas con tomate	
Filete de limanda	Filete de bacalao	Filete de pavo	Filete de abadejo	Merluza en salsa	Filete de pavo	
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre	
Fruta	Natillas	Fruta	Queso fresco con membrillo	Fruta	Melocotón	
Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	
Opción A	Opción A	Opción A	Opción A	Opción A	Opción A	
Sopa de verduras	Sopa de pollo	Crema de calabacín	Sopa de ajo	Crema de verduras	Crema de calabaza y zanahoria	
Ensalada de atún	Espárragos con mayonesa	Ensalada variada	Ensalada mixta	Ensalada atún	Espárragos con mayonesa	
Opción B	Opción B	Opción B	Opción B	Opción B	Opción B	
Sandwich de York y Queso	Sardinas con tomate	Croquetas de jamón	Empanadillas	Pechuga pavo y queso burgos	Revuelto de gambas y champiñones	
Filete de limanda	Morcilla con pimientos	Rodaja de Caella	Filete de gallo	Filete de lenguado	Pechuga de pavo y queso	
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre	

Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	
-------	-------	-------	-------	-------	-------	--

[illegible]

