



PROGRAMA SALVIA

CONTRA LA SOLEDAD NO DESEADA Y EL AISLAMIENTO
SOCIAL Y DIGITAL DE LAS PERSONAS MAYORES

Organiza:



Con la colaboración de:



EL PROGRAMA

El Programa Salvia se basa en la creación de equipos de personas mayores de 65 años que, de forma gratuita, voluntaria y coordinadas por un técnico/a de la Fundación Santa María la Real, refuerzan sus competencias en materias relacionadas con la alfabetización digital, la capacidad funcional, la participación social, la promoción de la salud, las habilidades sociales y el conocimiento práctico sobre el ocio y el tiempo libre.



EN QUÉ CONSISTE

Actividad presencial

Cada itinerario tiene una duración aproximada de 3 meses, con 2 sesiones presenciales de hora y media a la semana. El itinerario está compuesto por un máximo de 15 personas mayores de 65 años que, de manera puntual, podrán estar acompañadas por 1 o 2 familiares.

CÓMO PARTICIPAR

Criterios de selección

El programa está destinado a las personas mayores de 65 años de los municipios en los que desarrolle la iniciativa. La selección se realizará según su orden de preinscripción. Tendrán preferencia aquellas personas que vivan solas, que sufran o estén previamente sensibilizadas con la soledad no deseada.

Si tienes más de 65 años y quieres mejorar en el uso de las nuevas tecnologías, potenciar tus capacidades funcionales, llevar a cabo ejercicios de estimulación cognitiva, conocer nuevos hábitos de vida saludable o realizar actividades socioculturales en grupo, ¡apúntate al Programa Salvia!

CÓMO APUNTARSE

En formato online

Puedes inscribirte de manera telemática a través del formulario que encontrarás en la página web

www.terceraactividad.es

MÁS INFORMACIÓN

terceraactividad@santamarialareal.org

www.terceraactividad.es

Organiza:



Con la colaboración de:

