tercera actividad

MENÚ SEMANAL · Del 8 al 14 de julio de 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08-jul	09-jul	10-jul	11-jul	12-jul	13-jul	14-jul
Comida	**Comida**	**Comida**	**Comida**	**Comida**	**Comida**	**Comida**
Opción A	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**
Alubias blancas	Fideua de marisco y pescado	Lentejas estofadas	Patatas con costilla	Garbanzos con berza	Menestra de Verduras	Ensaladilla Rusa
Sopa de fideos	Brócoli con ajada	Salteado de espinacas	Ensalada mixta	Sopa de pollo	Puré	Crema de verduras
Opción B	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**
Canelones de carne	Lomo encebollado	Fieltes Rusos en salsa	Merluza en salsa	Conejo guisado	Bacalao al ajo arriero	Pollo al horno con patata panadera
Filete de limanda	Filete de lenguado	Filete de lirio	Pechuga de pavo	Filete gallo	Escalope de pavo	Mero en salsa
Postre	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**
Fruta	Natillas	Manzana asada	Fruta del tiempo	Macedonia de frutas	Fruta	Flan
Cena	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**
Opción A	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**
Sopa de fideos	Crema de zanahoria	Crema de verduras	Sopa de ave	Crema de zanahoria	Sopa de cebolla	Crema de calabacin
Ensalada mixta	Ensalada de atún	Espárragos con mayonesa	Alcachofas con jamón	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
Opción B	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**
Croquetas de jamón	Tortilla de patata	Merluza a la romana	Salchichas de pollo	San Jacobo	Sardinillas con tomate y cebolla	Filete de halibut
Filete de gallo	Empanadillas	Pavo con queso	Rodaja de melva	Filete lirio	Filete de lomo en salsa	Escalope de pollo
Postre	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**
Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur