tercera actividad

MENÚ SEMANAL · Del 20 al 26 de noviembre de 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	JUEVES	VIERNES
20-nov	21-nov	22-nov	23-nov	24-nov	25-nov	26-nov
Comida	**Comida**	**Comida**	**Comida**	**Comida**	**Comida**	**Comida**
Opción A	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**
Menestra de verduras	Patatas marineras	Garbanzos con bacalao	Macarrones con atún	Arroz con verduras	Lentejas estofadas	Crema de marisco
Sopa de fideos	Espinacas con jamón	Sopa de fideos	Guisantes con jamón	Coliflor con ajada	Sopa de pollo	Puré de verdura
Opción B	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**
Escalope de pavo	Pollo asado	Albóndigas con tomate	Costilla guisada	Carne guisada	Filete de limanda	Jamón cocido empanado
Filete de lenguado	Filete de gallo	Filete de halibut	Filete de abadejo	Rodaja de melva	Escalope de pavo	Filete de bacalao
Postre	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**
Fruta	Natillas	Manzana asada	Fruta del tiempo	Queso fresco con membrillo	Fruta	Piña
Cena	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**
Opción A	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**	**Opción A**
Sopa de pollo	Sopa de pescado	Crema de puerros	Sopa de ajo	Crema de calabaza	Sopa de verduras	Sopa de fideos
Ensalada mixta	Ensalada de atún	Ensalada mixta	Ensalada de queso y pavo	Ensalada mixta	Ensalada de atún	Ensalada mixta
Opción B	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**	**Opción B**
Tortilla de patata	Embutido variado	Merluza a la romana	Sándwich mixto	San Jacobo	Rodaja de caella	Huevos con chorizo
Filete de lenguado	Filete de merluza	Hamburguesa de pollo	Filete de lirio	Filete limanda	Croquetas de jamón	Filete de gallo
Postre	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**	**Postre**
Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur