

Tercera Actividad León

C/ CAMINO SANTA OLAJA, 24 · 24227 · VALDELAFUENTE (LEÓN) | TLFN: 987 26 90 21

Actividades NOVIEMBRE 2023*

- Emisión Podcast #9 · "No hay edades, sino experiencias" (3)
- Webinar: "La soledad no deseada en las personas cuidadoras. Consejos prácticos y recursos útiles" (9)
- Actividades terapéuticas con motivo del Día Internacional del Tralenguas (12)
- Semana de concientización sobre el azúcar (13-17)
 - Charla: "Diabetes y hábitos de las personas mayores" (13)
 - Charla: "Diabetes tipo 2, qué es y cómo prevenirla" (15)
 - Café-coloquio: "Azúcar y adicción" (17)
- Mesa de experiencias por el Día Internacional de la mujer emprendedora (20)
- Actividades por el Día mundial del saludo (21)
- Celebración del Día de la Música: bingo musical y actuación del Coro Tercera Actividad (22)
- Taller de manualidades navideñas (24)
- Fiesta del Magosto (27)
- Celebración del Día Internacional de las defensoras de los derechos humanos (29)

www.residenciasterceraactividad.es

**Santa María
la Real** fundación

 **tercera
actividad**

* Fechas abiertas a modificaciones por cambios organizativos.