



Santa María  
la Real  
fundación

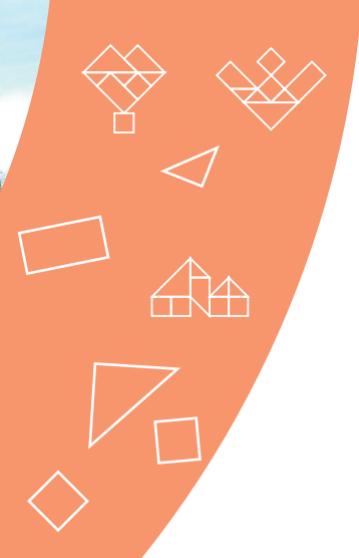


tercera  
actividad

# Centros para tu recuperación y rehabilitación

NUESTRO MAYOR CUIDADO





Ponemos a tu  
disposición

## un equipo sociosanitario consolidado

Para cuidarte y  
acompañarte

- Servicio médico propio
- Servicio sanitario diario: fisioterapia, enfermería y terapia ocupacional
- Servicio de atención social: profesionales de trabajo social y de animación sociocultural





## Nuestras especialidades

Nuestro equipo de trabajo está especializado en tratamientos de rehabilitación física y funcional. Tenemos experiencia en:

- ◆ Lesiones neurológicas: ictus, accidentes cerebrovasculares, parkinson, alzheimer y otras demencias
- ◆ Lesiones traumatólogicas: fracturas de cadera, prótesis, etc.
- ◆ Lesiones dérmicas: lesiones por presión, úlceras venosas y arteriales
- ◆ Enfermedades cardiorespiratorias: infecciones respiratorias, edemas, etc.
- ◆ Recuperaciones funcionales: ingresos hospitalarios prolongados, deterioro cognitivo



# ¿Qué tratamientos utilizamos?



## ÁREA DE FISIOTERAPIA

- Electroterapia (en Tercera Actividad León)
- Magnetoterapia (en Tercera Actividad León)
- Terapia con luz infrarroja
- Terapia acuática (en Tercera Actividad Aguilar)
- Cinesiterapia y ejercicio terapéutico
- Métodos específicos de fisioterapia: bobath, Vojta, ejercicio cognoscitivo
- Masoterapia



## ÁREA DE ENFERMERÍA

- Seguimiento y tratamiento de lesiones por presión
- Control en la administración de fármacos
- Control de patologías crónicas: hipertensión, diabetes, hiperlipemia y fibrilación auricular



## ÁREA DE TERAPIA OCUPACIONAL

- Estimulación sensorial: recuperación de funciones ejecutivas (planificación, memoria, atención, etc.)
- Estimulación cognitiva
- Destrezas manipulativas y motricidad fina
- Entrenamiento de actividades básicas e instrumentales de la vida diaria (AB-IVD)



Trabajamos de manera coordinada para que el regreso de la persona a su domicilio sea en condiciones óptimas.

## TE ASESORAMOS

- Adaptación del entorno y eliminación de barreras arquitectónicas
- Pautas y entrenamiento de productos de apoyo
- Formación y educación de familiares y/o personas cuidadoras
- Programas de intervención psicomotriz y prevención de caídas
- Terapia recreativa y ocupacional
- Recuperamiento funcional de las actividades de la vida diaria

## CONTIGO EN CASA

- ◆ Comida a domicilio
- ◆ Fisioterapia
- ◆ Actividades terapéuticas
- ◆ Asistencia personal
- ◆ Asesoramiento
- ◆ Podología
- ◆ Acompañamiento y seguimiento de consultas médicas



## Otros servicios

### RESPIRO FAMILIAR

- ◆ Estancias temporales
- ◆ Apoyo psicosocial para mitigar los sentimientos de frustración y culpa, tanto de la persona afectada como de su familia
- ◆ Acompañamiento y seguimiento de consultas médicas cuando la familia no pueda ocuparse
- ◆ Uso de nuevas tecnologías para el mantenimiento de los lazos sociales y familiares (Famileo, tablets, smartphone, etc.)



**¡INFÓRMATE!**



Camino Santa Olaja, 24  
24227  
Valdelfuente (León)  
**987 26 90 21**



Peña Aguilón 1 / 34800  
Aguilar de Campoo  
(Palencia)  
**979 12 60 61**



[www.residenciasterceraactividad.es](http://www.residenciasterceraactividad.es)